

Дополнительное образование по физическому развитию детей  
младшего дошкольного возраста (3 -5 лет)

## **КРУЖОК «ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»**



**Руководитель: Гречухина Снежана Рафисовна**

**Должность: инструктор по физической культуре**

**1 квалификационной категории**

**Образование: высшее**

**Педагогический стаж: 18 лет**

На кружке «Веселый мяч» дети выполняют игровые упражнения под музыку с использованием мячей разного диаметра. Разучивают элементы спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол.





**ЦЕЛЬ:** Укреплять здоровье и доставлять детям радость, создавать бодрое и веселое настроение.

**Периодичность действия кружка:** 1 раз в неделю

**Длительность:** 20 - 25 минут

**Форма организации:** подгрупповая (10 – 12 чел)

Занятие с мячом включает в себя следующие виды деятельности:

-  Игровые упражнения с мячом разного диаметра для укрепления мышц тела.
-  Подвижные игры и эстафеты с мячом разного диаметра.
-  Упражнения на развитие дыхания.
-  Пальчиковые игры.
-  Самомассаж с проговариванием чистоговорок.